



8.000

■ ZAHL DES MONATS

... beschnittene Frauen und Mädchen leben in Österreich. Die „Weibliche Genitalverstümmelung“ (Female Genital Mutilation, FGM) wird seit über 2.000 Jahren praktiziert, am intensivsten in afrikanischen Ländern. Sie ist menschenrechtswidrig und in den meisten Ländern verboten. Dennoch wird alle zehn Sekunden ein Mädchen verstümmelt, 25 Prozent sterben daran. Alle sind lebenslang beeinträchtigt. „Aktion Regen“-Generalsekretärin und Sozialanthropologin Dr. Ines Kohl bringt das Thema anlässlich des 10. World Wide Day of Genital Autonomy (WWDOGA) am 7. Mai 2022 mit einer Online-Info-Kampagne ins Bewusstsein.

Informationen:
www.togetherweendfgm.org

Hallo, ich bin dein Krokodil

Heute möchte ich Ihnen über die menschlichen bleibenden Zähne sprechen, die schmelzen, die härteren Zahnschmelz, die das Zahnbein (Dentin) umgeben (die drei Hartsubstanzen: Zahnschmelz (sog. Pulpa) – das Zahnbein, die Nerven und Blutgefäße). Die Zähne sind fest im Kiefer verankert und sind für den Schmelztransport fähig als die komplette Zahnschmelz. Grund hat ein ungesundes Zahnfleisch sichtbare Folgen für den ersten Zahn lohnt sich

Informationen: www.ap...

■ GESUNDHEITSTIPPS

MÖNCHSPFEFFER, PEPPER

Der Mönchspfeffer wurde offiziell im Jahr 2022 gewählt. Die Pflanze, so der wissenschaftliche Name, blüht im Hochsommer und enthält eine Menge an gesundheitsfördernden Inhaltsstoffen: Diterpene, lipophile Flavonoide, Triglyceride, Linolsäure sowie ätherisches Öl. Der Mönchspfeffer spielt auch in der Naturheilkunde eine große Rolle, wird er doch nicht nur zur Bekämpfung eines allgemeinen Schwächegefühls, zur Potenzierung, zur sexuellen Luststeigerung bei Männern als auch bei Frauen, sondern auch in der Ernährung eingesetzt. Auch bei speziellen Beschwerden der Pflanze eine positive Wirkung